FC Ergolding 1932 e.V.

Schwimmen

Hallen-Saison 2026/2027 ab 28.09.2026

Trainingszeiten:

Gruppe	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Anfänger 1	16.00-16:45	15:30-16:15		
Anfänger 2	16:45-17:30	16:15-17:00		
Breitensport Kids		17:00-17:45		
Breitensport Jugend		17:45-18:30		
Nachwuchs WK	17:30-18:30		15:00-16:30	
Wettkampfteam	18:30-20:00	18:30-20:00		18:00-19:30
Breitensport Erwachsene	20:00-21:45	20:00-21:45		

Generell: Einlass jeweils 15 Minuten vor Trainingsbeginn

Zutritt / Transponder:

Das Schwimmtraining für alle Gruppen findet im ERGOMAR Ergolding/ Industriestraße statt.
Die Gruppen treffen sich mit den jeweiligen Trainern pünktlich 15 Minuten vor Trainingsbeginn im Eingangsbereich des Bades.
Nach Ende des Trainings ist das Bad gemeinsam mit dem zuständigen Trainer zu verlassen. Ist bei Verlassen des Bades ein Zeitraum von 30 Minuten nach Ende der Trainingszeit überschritten, werden dem Schwimmer EUR 6,50 in Rechnung gestellt.
Bei kurzfristiger Absage des Trainings wegen Ausfall des Trainers kann keine Aufsicht übernommen werden. Kinder, die in diesem Fall ohne Begleitung von Erziehungsberechtigten zum Training kommen, können auch ohne diese heim geschickt werden. Kinder, die den Heimweg nicht allein antreten können, sind daher unbedingt dem Aufsicht führenden Trainer persönlich zu übergeben.
Für den Eintritt ins Ergomar erhalten Vereinsmitglieder einen personalisierten Transponder, der den Zutritt zur jeweiligen Gruppenstunde ermöglicht. Ein Missbrauch des Transponders insbesondere dessen Nutzung im allgemeinen Badebetrieb kann zum Ausschluss aus dem Verein führen.
In den **Schulferien** findet grundsätzlich kein Trainingsbetrieb statt.
Besonders hingewiesen wird auf die jeweils geltenden Verhaltens- und Hygieneregeln. Jeder Teilnehmer am Trainingsbetrieb verpflichtet sich zur Einhaltung dieser Regeln und kann bei Verstoß vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen werden.

Schnuppern:

Zur Vereinbarung eines unverbindlichen Termins zum Schnuppern wenden sie sich bitte per Mail an die Abteilungsleitung hella.brandmeier@fcergolding.de. Folgende Daten sind dabei anzugeben: Name und Vorname des Interessenten, Alter, gewünschte Gruppe (z.B. Anfänger), bevorzugter Wochentag und Wunsch-Datum, möglicher Ersatztermin.
Sie erhalten dann eine Rückmeldung mit Bestätigung des Termins. Zum Schnuppern muss der reguläre

Eintritt in die Badewelt Ergomar bezahlt werden. Treffpunkt ist 10 Minuten vor Trainingsbeginn am Sportbecken (Stirnseite/ Startblöcke), Aufsicht des Vereins nur für die Zeit des Trainingsbetriebs.

Anfängergruppen für Kinder:

Hier werden in altersangepasster Form unter der Leitung erfahrener Übungsleiterinnen die Grundzüge der Grundschwimmarten Rücken, Brust und Kraul erlernt. Neben Arm- und Beinbewegung wird auf richtige Atem-Technik und Gesamtkoordination besonderer Wert gelegt. Daneben steht das Erlernen des Startsprungs, Tauchen und viele spielerische Elemente auf dem Programm. Die Kinder können an beiden oder auch nur an einem der Trainingstage teilnehmen. Die Einteilung der Kinder erfolgt nach Alter und Vorkenntnissen, bei entsprechendem Fortschritt ist ein Vorrücken in die nächst höhere Trainingsgruppe möglich.
Die Verwendung einer Chlorbrille ist zum Schutz der Augen sehr sinnvoll, besonders bei längeren Haaren ist eine Badekappe oder ein Haargummi zu nutzen.

Trainingsgruppen Breitensport für Kinder (bis ca. 12 Jahre) und Jugendliche (ab ca. 12 Jahre):

Hier treffen sich Kinder und Jugendliche, die bereits über Grundkenntnisse in den Grundschwimmarten und die entsprechende Ausdauer verfügen, zum regelmäßigen Training ohne Leistungsdruck. Die Technik der Grundschwimmarten wird verbessert, das Schmetterlings-Schwimmen in Grobform erlernt bzw. verbessert. Daneben verbessern wir Ausdauer und Fitness. Diese Gruppen schließen an die Anfängergruppen an, ein direkter Einstieg ist aber ebenso möglich.
Die Schwimmer verbindet die Freude am gemeinsamen Trainieren sowie der Wunsch, die Grundschwimmarten, Wenden und Starts, das Tauchen und die Ausdauer und Fitness zu verbessern. Ein Wechsel in den Wettkampfbereich der FC Ergolding-Schwimmer ist möglich. Voraussetzung hierfür sind eine regelmäßige Trainingsteilnahme und die entsprechende Leistungsbereitschaft und Leistungsentwicklung.

Trainingsgruppe Breitensport für Erwachsene:

Auch hier wird unter fachkundiger Anleitung trainiert. Verbesserung der individuellen Schwimmtechnik und Ausdauer stehen neben dem Spaß am gemeinsamen Sport im Vordergrund.

Wettkampfteam und NachwuchsWK:

Besonders talentierte und motivierte Schwimmer werden hier bestmöglich gefördert. Neben der Verbesserung der Schwimmtechniken, Starts und Wenden wird durch regelmäßiges Training die individuelle Leistungsfähigkeit erhöht.
Eine regelmäßige Teilnahme an den angebotenen Trainingseinheiten wird vorausgesetzt. Je nach Alter und Leistung ist die Teilnahme an Wettkämpfen vorgesehen. Die Einteilung in die verschiedenen Leistungsgruppen und Meldung zu Wettkämpfen erfolgt durch die Trainer.

Mitgliedschaft FC Ergolding-Schwimmabteilung:

Der **Mitgliedsbeitrag** beträgt derzeit EUR 60,00 / Jahr für Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre und EUR 84,00 / Jahr für Erwachsene (Abbuchung jährlich ca. Februar). Für Familien und Schüler ab 18 Jahre, Schwerbehinderte und Rentner gibt es ermäßigte Mitgliedsbeiträge.
Bei erstmaligem Eintritt in den Verein wird eine **Aufnahmegebühr** von EUR 20,00 erhoben.
Hinzu kommt ein jährlicher Abteilungsbeitrag für die Schwimmabteilung:
Aktivenbeitrag 20,00 € Kinder/ Jugend und 30,00 € Erwachsene (Abteilungsmitglieder, die am Trainingsbetrieb der lfd. Saison teilnehmen).
Dieser Aktivenbeitrag fällt zusätzlich zum normalen Mitgliedsbeitrag an und ist ein Beitrag zur Deckung der Kosten der Schwimmabteilung (Trainer, Wettkampfrichter, Verbandsabgaben, Lizenzgebühren, Startgelder, Fahrtkosten, Veranstaltungen).
Der Einzug der Beiträge erfolgt per SEPA-Mandat durch die FCE-Geschäftsstelle.

Informationen:

Aktuelle Informationen und vieles mehr gibt es in unserem Schaukasten im ERGOMAR unmittelbar nach dem Drehkreuz oder auf der Vereins-Homepage www.fcergolding.de.